



# Menu traiteur

2023-2024



# Pauses Café



## Buffets Déjeuner *\*minimum 10 personnes*

Taxes en sus

### **LE CONTINENTAL** **7,31 \$**

- ◇ Variété de mini viennoiseries (2/pers.)
- ◇ Confiture et beurre
- ◇ Cascade de fruits frais
- ◇ Café-thé-tisane

### **LE COUP DE COEUR** **11,75 \$**

- ◇ Coupe vitalité (5oz)  
*(Céréales, yogourt sans gras, petits fruits)*
- ◇ Plateaux de fruits coupés et fromage cheddar ou cottage
- ◇ Mini muffin santé
- ◇ Jus d'orange
- ◇ Café, thé vert (8oz)

### **LE BURRITOS** **10,10 \$**

- ◇ Burritos matin 10 po (oeufs(2), bacon, fromage, poivron, salsa)
- ◇ Pommes de terre
- ◇ Café-thé-tisane

### **LE COSTAUD** **14,62 \$**

- ◇ Œufs brouillés (2)
- ◇ Bacon (2), saucisse (1)
- ◇ Plateau de mini viennoiseries (1/pers.)
- ◇ Plateau fruits et fromage cheddar
- ◇ Café-thé-tisane

### **Avec toute commande de buffet, gâtez-vous en extra !**

Fromage cheddar (2 oz)	4,52 \$
Œufs brouillés (2)	1,73 \$
Fèves au lard (2 oz)	1,62 \$
Pain doré et sirop (1 tranche)	2,17 \$
Sirop d'érable pur (2 oz)	2,40 \$
Burritos	6,31 \$

### **Les boissons chaudes et froides**

◇ Café (thermos 10 tasses)	17,83 \$
◇ Thé, tisane	1,73 \$
◇ Boisson gazeuse 355 ml	1,96 \$
◇ Jus de fruits 300 ml	2,09 \$
◇ Eau minérale 355 ml	3,10 \$
◇ Jus de légumes 156 ml	1,67 \$
◇ Pichet eau	3,61 \$
◇ Pichet eau aromatisée	6,02 \$

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Pauses Café



## À la carte - Pause-Café

Taxes en sus

### **Le bec sucré**

◇ Barre Énergie	3,10 \$
◇ Beigne	2,58 \$
◇ Muffin	2,23 \$
◇ Chocolatine	2,70 \$
◇ Danoise	2,70 \$
◇ Galette	2,34 \$
◇ Biscuit gourmet	1,25 \$
◇ Pain gâteau (1 tranche)	2,28 \$
◇ Mini viennoiseries et muffin (2 unités)	3,71 \$
◇ Tarte au sucre	4,33 \$
◇ Sélection du pâtissier	3,21 \$

### **Le bec fin**

◇ Brochette de fruits (4 cubes), sauce au chocolat	2,99 \$
◇ Plateau de fruits frais (3 mcx)	5,31 \$
◇ Plateau de fromage cheddar	4,51 \$
◇ Plateau fruits et fromage cheddar	5,80 \$
◇ Yogourts variés	2,28 \$
◇ Coupe vitalité 6oz	3,60 \$
◇ Smoothie	5,14 \$

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les boîtes repas



Minimum de 10 boîtes repas par commande

Taxes en sus

## **Boîte express 11,21 \$**

Nos boîtes express comprennent un choix de salade, un sandwich express, crudités et trempette, une sélection du pâtissier et pichets d'eau.

### Choix de 2 sandwiches par groupe

- ◇ Wrap aux légumes grillés, houmous, fromage, épinards
- ◇ Sandwichs pointes (jambon, œuf ou poulet)
- ◇ Panini jambon et suisse (jambon suisse, laitue, mayo dijonnaise)
- ◇ Panini dinde havarti (dinde havarti, mayo pesto, laitue)

### Choix de salades (1 choix par groupe)

- ◇ Pâtes
- ◇ Verdurette
- ◇ Couscous californien

## **Boîte de luxe 15,60 \$**

Nos boîtes de luxe comprennent 2 choix de salades, un sandwich signature, crudités et trempette, sélection du pâtissier, fruits frais, fromage et pichets d'eau

### Choix de 2 sandwiches par groupe

- |                                             |                                                                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◇ <b>Wrap poulet César</b>                  | <i>(Poulet, romaine, bacon, fromage, sauce César)</i>                                       |
| ◇ <b>Pain bretzel porc effiloché</b>        | <i>(Porc effiloché, ananas grillé, laitue mayo chipotle)</i>                                |
| ◇ <b>Panini jambon et brie</b>              | <i>(Jambon, brie, confit d'oignon, dijonnaise)</i>                                          |
| ◇ <b>Pain bretzel au steak philly</b>       | <i>(Rosbif, oignon, poivron, portobello sauté, havarti, mayo bbq)</i>                       |
| ◇ <b>Planchette au saumon fumé</b>          | <i>(Saumon fumé, fromage crème, oignon rouge, câpres laitue)</i>                            |
| ◇ <b>Semolina tofu mariné</b>               | <i>(Tofu mariné asiatique, luzerne, concombre, épinards, mayo asiatique, poivron rouge)</i> |
| ◇ <b>Pain multigrains dinde et pommes</b>   | <i>(Dinde, pomme, roquette, gouda, mayo moutarde à l'ancienne)</i>                          |
| ◇ <b>Pain multigrains au jambon et brie</b> | <i>(Jambon fumé à l'ancienne, brie, beurre, laitue, tomates)</i>                            |
| ◇ <b>Sandwich au poulet sans gluten</b>     | <i>(Poulet, poivron grillé, laitue, tomates, luzerne humus)</i>                             |

(Voir choix de salades page suivante)

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les boîtes repas



Choix de 2 salades par groupe

Taxes en sus

- ◇ **Pâtes classique**  
*(Pâtes, poivrons, céleri, oignon rouge, Catalina et mayonnaise)*
- ◇ **Salade de légumes croquants**  
*(Brocolis, chou-fleur, carottes, tomates, oignons, fèves germées, vinaigrette californienne)*
- ◇ **Couscous californienne**  
*(Couscous, fruits séchés, oignon vert, poivron rouge, vinaigrette pesto et agrume)*
- ◇ **Grecque**  
*(Tomates, concombre, feta, olive, poivrons, oignons, vinaigrette grecque)*
- ◇ **Antipasto**  
*(Artichauts, palmier, tomates, tomates séchées, olives, oignons mariné sucré, mini maïs, vinaigrette italienne aux fines herbes)*
- ◇ **Quinoa aux agrumes et betteraves**  
*(Quinoa, mandarine, pommes en dés, betteraves en cubes, vinaigrette aux agrumes)*
- ◇ **Pomme de terre à l'ancienne**  
*(Cubes de pomme de terre, céleri, vrai bacon, oignon vert, mayo, crème sure et Dijon)*
- ◇ **Légumineuses au cari**  
*(Mélange légumineuses, yogourt nature, cari, oignon rouge, céleri)*
- ◇ **Salade de céleri rave**  
*(Céleri rave, pommes, canneberges, vinaigrette crémeuse maison)*
- ◇ **Verdurette**  
*(Mélange d'épinards, roquette et mesclun, tomate cerise et concombre, vinaigrette balsamique)*

## **Coffret salades 13,25 \$**

Nos coffrets salades comprennent 3 choix de salades, fromage, salade de fruits, pain et beurre, pichets d'eau

\*Voir choix de salades plus haut

\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.

# Les salades repas



Minimum de 10 salades repas par commande / 2 choix par groupe. Ajoutez la protéine de votre choix.

Nos salades repas peuvent être servies avec un pain crouté, beurre, un dessert au choix (brownie ou salade de fruits frais) et pichets d'eau

Ajoutez  
4,53 \$

## Ajoutez la protéine de votre choix à votre salade :

◇ Saumon grillé	5,95 \$
◇ Crevettes nordiques	5,11 \$
◇ Poitrine de poulet grillé	3,95 \$
◇ Bœuf Philly	3,95 \$
◇ Jambon	3,60 \$
◇ Œufs cuits durs (2)	2,35 \$
◇ Tofu mariné	2,40 \$

## La César 12,02 \$

*Laitue romaine, croutons, parmesan, bacon, vinaigrette César*

## Salade d'automne 13,20 \$

*Mesclun, roquette, juliennes de pommes et poires, noix de Grenoble, croutons maison, tomates, vinaigrette framboises balsamique.*

## Asiatique 13,20 \$

*Bébé épinards, fèves germées, poivrons, ficelle de carotte, graines de sésames, suprême d'orange, vinaigrette asiatique.*

## Californienne 13,20 \$

*Mélange de laitue, brocoli, chou-fleur, mandarine, concombre, tomates, vinaigrette californienne*

## Grecque 13,20 \$

*Mélange de laitue, fromage fêta, oignon rouge, olives Kalamata, tomates, concombre, chips de pita, vinaigrette grecque*

\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.

Taxes en sus

# Les bouchées



Minimum 72h à l'avance / vendues à la douzaine / minimum 3 douzaines par variété.

## **Bouchées froides 27,05\$ /douzaine**

- ◇ Brochette tomate bocconcini, calabrese, émulsion pesto
- ◇ Rillettes de canard et confit d'oignon au porto et moutarde de Meaux
- ◇ Filo au parfait de foie, confiture de cerise de terre
- ◇ Tartare de saumon
- ◇ Saumon fumé-concombre et tobiko
- ◇ Roulé de poulet californien, trempette à la mangue cajun
- ◇ Roulé végé, fallafel croustillant, Raïta et agrumes
- ◇ Shooter de gaspacho au paprika fumé
- ◇ Tartare de betteraves, fromage de chèvre et pomme

## **Bouchées bistro 24,00\$/douzaine**

- ◇ Saucisse cocktail et bacon
- ◇ Bâtonnet de mozzarella
- ◇ Mini pizza
- ◇ Mini quiches variées (lorraine, florentine, poireaux et chèvre)

## **Bouchées chaudes 30,50\$/douzaine**

- ◇ Général tao (poulet ou tofu), chiffonnade d'oignon vert et sésame
- ◇ Satay de poulet, sauce aux arachides
- ◇ Dim sum frit au porc, gingembre et citronnelle
- ◇ Crevette crouillante au coco marmelade jalapeno
- ◇ Filo de datte, fromage brie et bacon caramélisé
- ◇ "Meat ball" au cheddar fondant à l'arabiata
- ◇ Bonbon de saumon, laqué à l'érable et soya, poireaux

Taxes en sus

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les Poke Bowls

*Minimum de 5 poke bowls par commande*



## **Poke saumon gravlax** **14,75 \$**

*Saumon gravlax, riz, kale, concombre, avocat, mangues, carotte, edamame, sésame, nori, sauce Wafu et mayonnaise épicée*

## **Poke crevettes et goberge** **14,35 \$**

*Crevettes, goberge, riz, kale, concombre, avocat, mangues, carotte, edamame, sésame, nori, sauce Wafu et mayonnaise épicée*

## **Poke tofu** **12,45 \$**

*Tofu, riz, kale, concombre, avocat, mangues, carotte, edamame, sésame, nori, sauce Wafu et mayonnaise épicée*

Taxes en sus

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les buffets froids



Minimum 48h à l'avance / Minimum 10 personnes

*\*Il nous fera plaisir de vous proposer des alternatives si commandé dans un délai plus court!*

## **Composez votre buffet !**

### **Salades au choix (2 choix par groupe)**

**3,15\$ par personne**

- ◇ Pâtes classique  
*(Pâtes, poivrons, céleri, oignon rouge, Catalina et mayonnaise)*
- ◇ Salade d'Orzo asiatique  
*(Orzo, edamame, épinards, fèves germées, vinaigrette asiatique)*
- ◇ Salade de légumes croquants  
*(Brocolis, chou-fleur, carottes, tomates, oignon, fève germées, vinaigrette californienne)*
- ◇ Couscous californienne  
*(Couscous, fruits séchés, oignon vert, poivron rouge, vinaigrette pesto et agrume)*
- ◇ Grecque  
*(Tomates, concombre, feta, olive, poivrons, oignon, vinaigrette grecque)*
- ◇ Antipasto  
*(Artichauts, palmier, tomates, tomates séchées, olives, oignons mariné sucré, mini maïs, vinaigrette italienne aux fines herbes)*
- ◇ Quinoa aux agrumes et betteraves  
*(Quinoa, mandarine, betteraves en cubes, vinaigrette aux agrumes)*
- ◇ Verdurette  
*(Mélange d'épinards, roquette et mesclun, tomate cerise et concombre, vinaigrette balsamique)*
- ◇ Salade césar  
*(Romaine, crouton, bacon, parmesan, vinaigrette césar)*
- ◇ Pomme de terre à l'ancienne  
*(Cubes de pomme de terre, céleri, bacon, oignon vert, mayo, crème sure et Dijon)*
- ◇ Légumineuses au cari  
*(Mélange légumineuses, yogourt nature, cari, oignon rouge, céleri)*

Taxes en sus

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les buffets froids



## Les Sandwichs

- ◇ Assortiment de Sandwichs Signatures 7,17\$,
- ◇ Assortiment de Sandwichs en pointe ou pains farcis 4,22\$, 4 pointes ou 2 pains farcis par personne

## Les Plateaux

- ◇ Crudités et trempette 4,06 \$
- ◇ Fromage cheddar raisins (2 on) 4,33 \$
- ◇ Terrines et pâtés (40 g) 5,09 \$
- ◇ Viandes froides (3 tranches, 60 g) 3,90 \$
- ◇ Œufs farcis (2 morceaux) 1,43 \$
- ◇ Chips salsa et sauce au fromage 3,95 \$
- ◇ Saumon fumé 6,74 \$
- ◇ Houmous et chips de pita maison 3,95 \$

## Desserts 2,15 \$

- ◇ Sélection du pâtissier

## Mignardises 3,75\$, 2 mcx par personne

- ◇ Tartelette au sucre
- ◇ Gâteau fromage
- ◇ Extrême chocolat

Taxes en sus

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Les buffets chauds



*Minimum 48 heures à l'avance pour tous les buffets chauds / Minimum 20 personnes*

(Tous nos buffets incluent un choix de soupe ou salade, accompagnements, pain, beurre, dessert, thé-café-tisane)

◇ Lasagne à la viande	18,25 \$
◇ Carbonade de porc à la bière	18,25 \$
◇ Spaghetti sauce bolognaise	15,35 \$
◇ Suprême de volaille sauce forestière	21,10 \$
◇ Poulet à la Parmigiana	23,15 \$
◇ Filet de porc dijonnaise	21,10 \$
◇ Sauté asiatique (au choix : bœuf, porc ou poulet)	21,10 \$
◇ Boulettes à la suédoise	15,35 \$
◇ Pavé de saumon, beurre blanc citron	26,50 \$
◇ Poulet Général Tao	23,15 \$
◇ Bourguignon classique	21,10 \$
◇ Longe de porc farcie aux fruits (pommes et canneberges), sauce à l'estragon	21,10 \$

Taxes en sus

*\*Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir des allergènes.*

# Frais applicables



- ◇ Serveur (4h minimum) 38,95 \$/h (extra jours fériés et fin de semaine)
- ◇ Chef cuisinier (4h minimum) 45,95 \$/h (extra jours fériés et fin de semaine)
- ◇ Location de nappe blanche rectangulaire 9 \$/u

Taxes en sus

*Frais de transport, location et de service en sus si applicable*

*Tous les prix peuvent être sujet à changement*

# Informations



## **COMMANDE SPÉCIALE :**

Si vous souhaitez commander un produit qui n'est pas dans notre guide traiteur ou si vous avez une demande spéciale, n'hésitez pas à nous contacter. Nous composerons ensemble un menu qui correspondra à vos besoins.

## **DÉLAI DE COMMANDE :**

Afin de mieux vous servir, nous vous demandons de passer vos commandes au moins 48 heures à l'avance.

Ainsi, nous pourrions vous offrir des produits d'une grande fraîcheur et un service de qualité.

Toutefois, en cas de commande de dernière minute, nous ferons tout notre possible pour traiter au mieux votre demande.

## **ANNULATION :**

Pour toute annulation d'événement, veuillez nous prévenir au moins 24 heures à l'avance. Ainsi nous serons en mesure de ne pas vous charger de frais d'annulation. Cependant, en cas de commande spéciale (nourriture et/ou équipement), certains frais ne pourront être évités.

## **HYGIÈNE ALIMENTAIRE :**

Pour des raisons d'hygiène alimentaire, nos aliments doivent être consommés dans les 2 heures suivant la livraison. Il est donc indispensable que vous précisez l'heure exacte de votre activité afin que nous puissions organiser notre livraison. Les aliments qui n'auront pas été consommés dans le 2 heures suivant la livraison devront être jetés.

**Avertissement:** Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.

## **POUR NOUS CONTACTER :**

Téléphone :

Courriel : [cshaw@excelso.ca](mailto:cshaw@excelso.ca)